



Svenska Simförbundet
och SK Laxen
inbjuder härmed till:

SM/JSM i simning 29 juni – 3 juli 2011 i Halmstad

SM/JSM 2011 arrangeras inom ramen för SM-veckan där arton idrottsförbund samtidigt arrangerar sina SM-tävlingar i Halmstad.

Tävlingsplats:

Brottet, Halmstad 50 m x 8 banor.

Anmälan:

Anmälan ska ske till Svenska Simförbundet och vara SSF tillhanda senast onsdag den 15 juni kl 12.00 via: Octo Anmälan www.octostatistik.com därefter slå in användarnamn och lösenord – därefter klicka i tur och ordning på tävlingar/anmälan/sök, här finns SM/JSM 2011.Handledning till Octo Anmälan - [klick](#)

Viktigt

Endast tider registrerade i OCTO kan användas som anmälningstider. Om ni vill använda tider som inte rapporteras in automatiskt (t.ex. tävlingar i utlandet) så måste ni i god tid rapportera in dessa tider till results@simforbundet.se. Ange simmare, sträcka, tid, plats och datum samt bifoga resultatlista eller länk till resultatlista.

Lagkapper:

Anmälan av lag kan ske med antingen faktiskt uppnådda lagkappstider eller med individuellt summerade tider inom kvalperioden. Om kort- och långbanetider blandas gäller kvaltiden i 25:a. Summering av individuella tider görs numera i OCTO anmälan, se manualen. Observera att detta inte ersätter blanketten för lagkappsuppställning som måste lämnas in på plats. Om faktiskt uppnådd

lagkappstid används, skriv in tiden, datum när tiden uppnåddes och bassänglängd. JSM-kvaltider gäller som lagkappsvaltider till detta SM.

Efteranmälan:

Efteranmälan kan ske senast onsdagen den 22 juni kl. 12.00 via Octo Anmälan

Anmälningsavgift:

70 kr/ ind. anmälan, 100 kr/lag. Avgiften betalas in på SK Laxens bg 5685-9580

Efteranmälningsavgift:

300: -/anmälan

Deltagarlista:

Deltagarlistan publiceras omgående efter anmälningstidens utgång på SSF:s hemsida och LiveTiming.

Avanmälan:

Skriftlig avanmälan ska ske på avsedd blankett till tävlingskansliet.

- Avanmälan av simmare som inte kan starta första försökspasset ska ske senast klockan 20.00 tisdagen den 28 juni.
- Avanmälan till nästa dags försökspass ska ske senast 30 min efter dagens sista finalgren.
- Avanmälan till final ska ske senast 30 min efter resp. grens slut, se § 305 punkt 7.

Vid för sent inlämnad avanmälan uttas en straffavgift på 300 kr per individuell start, 400 kr per lagstart. (Se § 305 och 305.7 i SSF:s Stadgar och tävlingsbestämmelser på SSF:s hemsida, regler.) Vid startförbud av tävlingssläkare uttas ingen straffavgift. Ev. strykningar görs till SSF:s kansli results@simforbundet.se t.o.m. 22 juni, därefter görs alla strykningar till (e-postadress presenteras senare) eller i SM-byrån på plats i Halmstad.

Tävlingstider:

Dag	Försök	Final
Onsdag 29/6	10:00	18:00
Torsdag 30/6	10:00	18:00
Fredag 1/7	10:00	18:00
Lördag 2/7	09:00	16:00
Söndag 3/7	09:00	15:55

Åldrar JSM:

20 år och yngre (födda 1991 och senare)

JSM-Tävlingarna:

JSM avgörs genom direktfinaler (seedade heat) under resp. försökspass. Sedan får de juniorer som blir bland de 8 bästa totalt (SM + JSM) simma vidare i SM-final. Inga lagkapper ingår i JSM-tävlingarna.

Laguppställningar:

Lämnas, både till försök och till final, på därför avsedd blankett till SM-byrån senast en timme före respektive tävlingspass start. Vid för sent inlämnad lagblankett uttas en avgift på 400 kr.

Dispens för dopingklassade läkemedel

Alla deltagare på denna tävling som använder dopingklassade läkemedel måste ha dispens för det, antingen från RF eller FINA.

Mat: www.sk laxen.se

Sista dag att boka mat är tisdagen den 14:e juni.

Logi: www.sk laxen.se

Gällande logi har vi olika slutbokningsdatum. För info om logi besök ovan nämnda adress.

Information: sm2011@sk laxen.se**Extralopp:**

Extralopp sker efter försökspassen. Max 3 heat, längsta lopp är 200 m. Anmälan sker 1 timme innan försökspassets start till SM-byrån. Kostnad 300 kr/start

KVALNORMER:

- 1. Kvalperiod:** 2010-05-01 - 2011-06-14
 - 2. Seedning:** Alla tider noterade i 25:a och yards omräknas till 50m tider Se tabell 1.
 - 3. Kvaltider:** SM - [klick](#)
JSM - [klick](#)
 - 4. Kvalade** Simmare som klarat A-kvaltid har rätt att delta i den grenen. Simmare som klarat A-kvaltid i någon sträcka som simmas under detta mästerskap har också rätt att delta i grenar där B-kvaltid uppnåtts.
- Grenordning:** Se tabell 2.

Tabell 1 Omräkningstider

Sträcka	Damer		Herrar	
	25m	Yards	25m	Yards
50m frisim	+0,47	+3,30	+0,68	+3,30
100m frisim	+1,34	+6,90	+1,68	+6,70
200m frisim	+2,53	+15,20	+2,98	+14,70
400m/*500y frisim	+4,88	-29,40*	+5,91	-25,80*
800m/*1000y frisim	+5,97	-58,50*	+10,87	-51,40*
1500m/*1650y frisim	+9,08	+37,50*	+19,34	+39,60*
4x100m frisim	+5,60		+7,00	
4x200m frisim	+14,60		+15,30	
50m bröst	+0,90	+3,60	+0,91	+3,20
100m bröst	+1,80	+9,50	+2,24	+9,50
200m bröst	+3,90	+19,20	+4,68	+20,40
50m rygg	+1,43	+3,50	+1,65	+3,50
100m rygg	+2,28	+9,50	+3,27	+9,60
200m rygg	+4,07	+19,40	+5,65	+20,10
50m fjäril	+0,26	+1,40	+0,66	+2,20
100m fjäril	+0,57	+7,80	+1,36	+6,80
200m fjäril	+1,24	+16,60	+3,23	+17,00
200m medley	+3,00	+16,20	+4,08	+17,90
400m medley	+5,13	+40,40	+8,67	+40,70
4x100m medley	+8,50		+10,40	

Alla omräkningar görs av SSF via Grodan

Tabell 2

Frisim	50, 100, 200, 400, 800, 1500
Ryggsim	50, 100, 200
Bröstsimsim	50, 100, 200
Fjärilsim	50, 100, 200
Medley	200, 400
Lagkapper	4x100 Frisim, 4x200 Frisim, 4x100 Medley (endast på SM)

Onsdag 10.00	Torsdag 10.00	Fredag 10.00	Lördag 09.00	Söndag 09.00
100 fr D	200 fr H	200 br H	50 fj D	100 fr H
200 ry H	400 fr D	50 fr D	200 me H	100 fj D
200 ry D	50 ry H	100 fj H	200 br D	50 br H
100 br H	50 br D	200 me D	50 ry D	100 br D
200 fj D	200 fj H	100 ry H	50 fr H	400 me H
4x200 fr H	4x200 fr D	4x100 fr H	200 fr D	100 ry D
800 fr D	1500 fr H	4x100 me D	400 fr H	50 fj H
		1500 fr D	400 me D	4x100 fr D
			4x100 me H	800 fr H
Onsdag 18.00	Torsdag 18.00	Fredag 18.00	Lördag 16.00	Söndag 15.55
100 fr D B-final	200 fr H B-final	200 br H B-final	50 fj D B-final	800 fr H
100 fr D A-final	200 fr H A-final	200 br H A-final	50 fj D A-final	100 fr H A-final
200 ry H B-final	400 fr D	50 fr D B-final	200 me H A-final	100 fj D A-final
200 ry H A-final	Prisutdelningar	50 fr D A-final	200 br D A-final	50 br H A-final
Prisutdelningar	50 ry H B-final	Prisutdelningar	Prisutdelningar	Prisutdelningar
200 ry D B-final	50 ry H A-final	100 fj H B-final	200 me H B-final	100 fr H B-final
200 ry D A-final	50 br D B-final	100 fj H A-final	200 br D B-final	100 fj D B-final
100 br H B-final	50 br D A-final	200 me D B-final	50 ry D A-final	50 br H B-final
100 br H A-final	Prisutdelningar	200 me D A-final	50 fr H A-final	100 br D A-final
Prisutdelningar	200 fj H B-final	Prisutdelningar	200 fr D A-final	400 me H
200 fj D B-final	200 fj H A-final	100 ry H B-final	Prisutdelningar	100 ry D A-final
200 fj D A-final	1500 fr H	100 ry H A-final	50 ry D B-final	Prisutdelningar
800 fr D	Prisutdelningar	1500 fr D	50 fr H B-final	100 br D B-final
Prisutdelningar	4x200 fr D	Prisutdelningar	200 fr D B-final	50 fj H B-final
4x200 fr H	Prisutdelning	4x100 fr H	400 fr H	100 ry D B-final
Prisutdelning		4x100 me D	400 me D	50 fj H A-final
		Prisutdelningar	4x100 me H	4x100 fr D
			Prisutdelningar	Prisutdelningar